



UNE PSYCHOTHERAPIE ORIENTEE SOLUTIONS : LA SOPHIA ANALYSE

Hervé ETIENNE

Module de 3 jours

Ce module est conçu pour donner une représentation des processus psychiques et existentiels de la personne tels qu'ils apparaissent dans l'interaction et l'interrelation avec le patient/client

Objectif

Il permet de comprendre quelles sont les émotions qui dominent le patient/client.
Il permet d'identifier les solutions existentielles que la personne a conçues par rapport à ses émotions.

Il permet d'identifier les solutions adaptatives agies par la personne.

Il permet d'identifier ce qui se passe dans la relation du patient/client avec lui-même.

Contenu

Définition de l'inconscient existentiel.

Définition du système perception-réaction.

Les émotions principales.

Les résistances aux émotions.

Le passage d'une ancienne solution à une nouvelle solution existentielle.

Méthode pédagogique

Apports théoriques, exercices pratiques et analyse du contenu des exercices.

Contrôle des connaissances

Evaluation des mises en situation/jeu de rôle et QCM.

Suivi et attestation

Feuilles de présence émargées. Cette formation est sanctionnée par une attestation de suivi de cours reconnue par l'Institut de Sophia Analyse de Paris.

Public

Tout professionnel ayant une formation médicale ou paramédicale, en psychologie, ou dans l'intervention sociale, les psychopraticiens, les personnes dans la relation d'aide psychologique.



Connaissances nécessaires/prérequis : les bases de psychopathologies.

Nature de l'action

Action d'adaptation et de développement des compétences. Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnements des connaissances

Participants

14 personnes maximum