

Séparation et Autonomie

Hervé Etienne

Séparation et autonomie sont deux concepts d'une grande proximité, ils se font écho, ils se suivent, ils se précèdent et parfois s'opposent.

La séparation nous invite à la différenciation, à la naissance du Moi, à l'émergence des différentes parties de soi. L'autonomie s'apparente à l'indépendance et à la liberté, elle est le moteur de notre capacité à décider de nos projets et de notre vie.

Les différents exposés vont visiter quelques aspects de ces concepts : l'individualisation de l'enfant, le processus de séparation de son psychologue, les revendications des partenaires du couple, la légitimité d'être soi, l'émergence des différentes parties de soi comme facteur d'autonomie, la confusion entre besoins et désirs.

Nous commencerons par voir le film de Luc Besson *Angel-A* qui illustre la difficulté à se séparer de nos conditionnements afin d'acquérir notre autonomie.