



Institut de Sophia-Analyse de Paris
Institut de Formation à la Psychanalyse Existentielle
Membre de la Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse

Programme de formation à la psychanalyse existentielle

selon la méthode sophia-analytique



Institut de Sophia-Analyse de Paris
21, rue de Paradis, 75010 Paris
tél : 01 47 70 05 53 fax : 01 42 46 92 99
site : www.sophia-analyse.fr



Formateurs ISAP

Marie-Jo Chevallereau, Psychologue

Lucie Lovenu, Médecin Psychiatre

Hervé Etienne, Directeur de l'ISAP, Sophia-analyste

Annie Fortems, Sophia-analyste

Béatrice Hiltl, Psychologue clinicienne,
Responsable de formation ISAP, Sophia-analyste

Irini Giannopulu, Maître de conférences,
Docteur en Neuro-sciences,

Soraya Laouadi, Sophia-analyste

Frédérique Le Galo, Sophia-analyste

Florence Maréchal, Responsable de formation ISAP,
Sophia-analyste

Catherine Marjollet, Responsable de formation ISAP,
Sophia-analyste

Françoise Papacatzis, Sophia-analyste

Denise Sarembaud, Fondatrice ISAP, Présidente AFSA,
Sophia-analyste

Frédéric Teillard, Sophia-analyste

Cécile Zeugin, Psychologue, Sophia-analyste

Présentation de la formation à la psychanalyse existentielle

La sophia-analyse est un courant de la psychanalyse existentielle. Les concepts, les méthodes et outils professionnels sont transmis lors d'une formation initiale de 6 années, constituées de 2 cycles, pour un volume total de 1200 heures de formation. Par ailleurs, la formation de l'ISAP requiert la poursuite approfondie d'une psychothérapie individuelle ainsi que d'une psychothérapie de groupe.

Le premier cycle de 4 années comporte 1000 heures de formation et s'articule sur des cours de psychopathologie psychiatrique, psychologique, psychanalytique et existentielle. Le second volet de ce cycle se compose de *trainings* ou travaux dirigés cliniques, d'études de cas cliniques et de travaux dirigés conceptuels réalisés à partir des communications et ateliers des deux colloques annuels. En outre, les cours donnent lieu à la rédaction de travaux, évalués par les formateurs.

Le second cycle de 2 années comporte 200 heures de formation minimales dont 50 heures allouées à la recherche et à la rédaction du mémoire théorico-clinique. Il comprend des supervisions individuelles et collectives, des contributions aux deux colloques annuels et la rédaction d'un mémoire théorico-clinique ainsi que sa soutenance devant un jury de formateurs de l'ISAP et de responsables d'autres écoles de formation à la psychothérapie. Il comprend également la possibilité de suivre des modules de formation continue.

La certification est octroyée sur les bases de la validation des travaux réalisés lors du 1^{er} cycle, de la validation du mémoire et de sa soutenance, de la validation de 150 heures de supervision dans la méthode sophia-analytique et de la validation de 300 heures de pratique professionnelle sous supervision.

Cycle 1°

1^{ère} Année

Sophia-analyse ou psychanalyse existentielle, les origines :

Inconscient existentiel

Pulsion de vie / pulsion de mort

L'angoisse

Les origines de la psychanalyse et l'inconscient

Introduction à la psychopathologie

Les stades libidinaux et la théorie de la sexualité infantile de Sigmund Freud

Les première et seconde topiques de Sigmund Freud

Le projet de formation à la profession de psychanalyste existentiel

Psychopathologie générale

Métapsychologie et pulsions

La psychose maniaco-dépressive et les troubles bipolaires

L'autisme

L'approche psychiatrique et l'entretien clinique

Modules :

Psychopathologie psychiatrique, psychopathologie
psychanalytique et existentielle

140 heures

Travaux dirigés conceptuels

20 heures

Travaux dirigés cliniques

40 heures

Colloques

50 heures

2^{ème} Année

Sophia-analyse ou psychanalyse existentielle, les concepts de base :

Liberté

Décision

Responsabilité

Mélanie Klein

Les rêves

Les mécanismes de défense

Le narcissisme

L'hystérie

La schizophrénie

Jacques Lacan

La paranoïa

La névrose obsessionnelle

Le bilan psychologique et les tests projectifs

Les différents courants de psychothérapie

Modules :

Psychopathologie psychiatrique, psychopathologie
psychanalytique et existentielle

140 heures

Travaux dirigés conceptuels

20 heures

Travaux dirigés cliniques

40 heures

Colloques

50 heures

3^{ème} Année

Sophia-analyse ou psychanalyse existentielle :

 Isolement existentiel

 Aimer comme concept

 Idéal de perfection et mensonge existentiel

Le projet de formation à la profession de psychanalyste existentiel

Introjection, projection et identification

Donald W. Winnicott

Les phobies

Françoise Dolto

Psychosomatique

Les différents courants de la psychanalyse

Les neurosciences

De l'inceste à l'Oedipe

Psychopathologie de l'enfant

Les états limites, les troubles du comportement et de la personnalité

Les perversions

Modules :

Psychopathologie psychiatrique, psychopathologie
psychanalytique et existentielle

140 heures

Travaux dirigés conceptuels

20 heures

Travaux dirigés cliniques

40 heures

Colloques

50 heures

4^{ème} Année

Sophia-analyse ou psychanalyse existentielle :

De l'absence de sens à un sens pour sa vie

Viktor Frankl ; Antonio Mercurio ; Irvin Yalom

Les autres méthodes existentielles ou humanistes

Donald W. Winnicott

Les fantasmes

Les neurosciences

Le traumatisme

Les addictions

La sexualité

La dépression

Psychopathologie de l'adolescent

Groupes et institutions

DSM et pharmacologie

Le projet de formation à la profession de psychanalyste existentiel

Transfert et contre-transfert

Cadre, déontologie, éthique ; la première séance psychothérapeutique

La fin de formation

Modules :

Psychopathologie psychiatrique, psychopathologie
psychanalytique et existentielle

140 heures

Travaux dirigés conceptuels

20 heures

Travaux dirigés cliniques

40 heures

Colloques

50 heures

Cycle 2°

MEMOIRE DE CYCLE 2

Le mémoire de cycle 2 de la formation à la psychanalyse existentielle selon la méthode sophia-analytique doit comprendre 50 pages.

La 1^e partie du mémoire porte sur le développement des concepts théoriques psychanalytiques et sophia-analytiques dont la personne en formation souhaite traiter en fonction de son sujet ou thème choisi.

La 2^e partie constitue l'étude de cas clinique.

La 3^e partie correspond au travail d'articulation théorico-clinique : analyse de la clinique en fonction des théories développées dans le cadre de la première partie.

L'étude de cas clinique s'appuie généralement sur les critères suivants :

- Présentation du (de la) patient(e) et de sa demande
- Eléments de son histoire ou anamnèse
- Sémiologie et diagnostic ou approche psychopathologique
- Analyse ou approche psychanalytique (ex les blessures, nature des angoisses et des conflits psychiques, les différentes instances psychiques, les mécanismes de défense...)
- Analyse ou approche sophia-analytique (ex les différentes instances du moi, inconscient existentiel, haine refoulée, mensonge existentiel, isolement existentiel, liberté et responsabilité...)

La personne en formation peut aussi choisir de développer davantage les approches psychanalytique et sophia-analytique en 3^e partie et n'en présenter que certains aspects fondamentaux dans le cadre de son étude de cas clinique :

- Evolution et analyse du travail thérapeutique avec le(la) patient(e)
- Aspects du transfert et du contre-transfert
- Perspectives et conclusion.

Les travaux ne pourront comporter d'éléments personnels et thérapeutiques concernant la personne en formation ou des personnes participant aux groupes thérapeutiques et/ou de *training* (règle de confidentialité).

DEROULEMENT DU CYCLE 2

Le cycle 2 de formation à la psychanalyse existentielle selon la méthode sophia-analytique consiste en : une supervision individuelle d'au moins une séance mensuelle et plus selon les besoins ; une supervision collective (12 séances annuelles dont deux comprises dans le coût de l'UE) jusqu'à l'obtention de la certification ; la rédaction et la soutenance d'un mémoire de formation professionnelle dont les critères sont énoncés ci-dessus.

Nous appliquons une règle de non-cumul des 'mandats'. Le candidat à la certification doit choisir un/e directeur/e de mémoire différent du/de la superviseur/e individuel différent du psychanalyste individuel.

Les frais de formation du cycle 2 comprennent : un forfait pour le mémoire facturé directement par le/la directeur/e de mémoire (sans précision de nombre d'heures de suivi) ; 12 séances annuelles de supervision collective facturées par l'ISAP ; au moins 1 séance mensuelle de supervision individuelle facturée directement par le/la superviseur/e et plus selon les besoins jusqu'à obtention de la certification.

La formation à la psychanalyse existentielle selon la méthode sophia-analytique se termine par l'obtention de la certification à exercer la psychanalyse existentielle après validation du cycle 1 et du cycle 2. La validation du cycle 2 correspond, hormis la validation du mémoire, à la justification de 150 heures de supervision (individuelle et collective) et de 300 heures de pratique supervisée.

Les modules de formation continue proposés pour les psychanalystes existentiels en cycle 2 de formation et les psychanalystes existentiels certifiés sont :

- Les différents courants de la psychanalyse
- Le parcours thérapeutique en psychanalyse existentielle
- Présentation de cas cliniques
- La psychothérapie d'enfant
- La psychothérapie d'adolescent
- La psychothérapie de couple
- La psychothérapie familiale
- L'installation professionnelle du psychanalyste
- Le réseau soignant

Institut de Sophia-Analyse de Paris (ISAP)

21 rue de Paradis 75010 Paris

Tél : 33(0)1 47 70 05 53 Fax : 33(0)1 42 46 92 99

www.sophia-analyse.fr

N° SIRET : 483 475 992 000 10 Code APE : 8559A

N° de formation permanente : 117 54 02 7575

Institut membre de la **FF2P**

Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse

L'ISAP est agréé à la préparation du CFdP, Certificat Français de Psychothérapie,
et affilié à la SUR, Sophia University of Rome.