

# De la solitude à la sollicitude

## Synthèse du débat

**Jeannine de Moffarts**

Le narcissisme primaire permet la solitude ou capacité d'être seul car le bon objet est intériorisé, tandis que la traversée de l'Œdipe permet la sollicitude, le soin affectueux à l'égard de l'autre. Les participants vont, par leur questionnement, chercher à mieux élaborer et à comprendre ce passage du narcissisme à l'œdipe qui permettra à l'enfant de devenir un adulte psychiquement équilibré.

L'enfant, dans un premier temps va être regardé et investi, ensuite il va pouvoir investir l'autre et s'y reconnaître. Au début, quand il n'y a pas encore de différenciation entre le Moi et le Non-Moi, l'enfant va chercher "du même" auprès de sa mère pour se trouver : celle-ci aura une fonction de miroir.

L'enfant va intérioriser une image de lui-même suffisamment bonne qui lui permettra dans un second temps d'aller à la rencontre de l'autre.

Ce mouvement qui part de soi pour se diriger vers l'autre, permet l'intrication des pulsions. Adulte, pour aller bien, il faut qu'il y ait eu intrication entre les pulsions sexuelles et la pulsion du Moi. Cette intrication des pulsions rend possible l'assouvissement et le règlement de celles-ci. Il peut alors exister un bon équilibre psychique entre l'amour de soi et l'amour porté à l'autre. Quand les pulsions sont désintriquées, des régressions pathologiques de type identitaire ou œdipien peuvent apparaître.

La traversée de l'Œdipe permet l'accession à une agressivité positive par sa sublimation. Cette agressivité positive ouvre la porte aux apprentissages scolaires, aux émotions, aux activités et à la créativité. Un investissement démesuré de l'intellectuel, des études et du rationnel peut être le signe d'une défense contre tout éprouvé émotionnel et corporel ou encore une façon de construire un faux-self pour s'adapter à un modèle, à un idéal imposé par des injonctions parentales.

Pour "être" et se sentir pleinement vivant, le développement d'un espace créatif existentiel est nécessaire. Cet espace ouvre la possibilité aux choix de vie propres à chacun, qui ne répondent pas à des modèles préétablis, comme être en couple et avoir des enfants. Cette façon de vivre, si elle adoptée parce qu'elle répond aux normes, appartient au domaine de l'avoir et non de l'être.

S'il n'y a que la réalité extérieure qui prouve que l'on est, le vide va se creuser à l'intérieur de soi. Le travail psychique qui se fait au niveau symbolique, amène à une sublimation, à une transformation, et à une projection de valeurs.