

INSTITUT DE SOPHIA-ANALYSE DE PARIS

**MODULES DE FORMATION  
COMPLÉMENTAIRES EN**

**PSYCHANALYSE  
EXISTENTIELLE**

**SELON LA MÉTHODE DE LA**

**SOPHIA-ANALYSE**

**DESTINÉS AUX PRATICIENS CERTIFIÉS  
SELON LES CRITÈRES DE LA FF2P**

**ANNÉES 2021/2022**



# PRÉSENTATION DE LA FORMATION

Nous proposons aux praticiens certifiés FF2P, deux modules de formation complémentaires qui peuvent se choisir ensemble ou séparément, selon une approche de psychanalyse existentielle, via la méthode de la sophia-analyse. Ces modules de formation proposés visent à permettre au professionnel déjà expérimenté d'accéder dans sa pratique à un niveau de complexité de degré supérieur et de l'orienter vers d'autres objectifs spécifiques tel que celui de former ou celui de diriger des groupes diversifiés de type thérapeutique, professionnel, institutionnel.

## Qu'est-ce que la sophia-analyse ?

La sophia-analyse se rattache au courant psychanalytique existentiel et appartient au vaste courant humaniste. Elle place l'être humain au cœur de sa problématique, non seulement en tant que Sujet, mais encore en tant que Personne. La sophia-analyse propose une théorie qui évolue en fonction des problématiques cliniques rencontrées. La sophia-analyse intègre l'évolution de l'environnement sociétal et les mutations sociologiques dans sa réflexion et ses pratiques analytiques.

La sophia-analyse est une thérapie par la parole et par l'écoute, son outil est la relation. Elle vise avant tout à soulager, voire à libérer la personne de la souffrance psychique née des blessures de son histoire, sachant que sa particularité est de considérer les blessures les plus archaïques, celles reçues durant la vie intra-utérine. Elle vise encore, en tant que psychanalyse existentielle, à permettre au patient de naître à soi-même en tant que Personne et d'affronter la souffrance liée à sa condition humaine afin de récupérer sa capacité à agir et à développer sa créativité.

## Moyens pédagogiques

- Séances de formation en présentiel ou en visio-conférence
- Supports pédagogiques numériques, livresques et cinématographiques
- Présentation et analyse d'expériences
- Études de cas
- Mises en situation expérientielles

## Public

Cette formation s'adresse aux professionnel·les de la psychothérapie déjà certifié·es par la FF2P.

## Connaissances nécessaires, pré-requis

Pour participer à ces modules, le professionnel doit :

- attester d'une pratique personnelle supervisée d'un minimum de cinq ans.
- adresser une lettre de motivation présentant ses attentes, son expérience professionnelle, sa manière de travailler, les raisons pour lesquelles il ou elle a choisi ce module de formation.

## **Tarifs**

Chaque journée de formation coûte 200€.

Chaque module est composé de trois fois 2 jours, il faut compter 1200€ par module et 2400€ pour les deux modules de formation destinés aux praticien·nes certifié·es par la FF2P.

## **Lieu**

La formation se tient dans 2 espaces parisiens :

- 84 boulevard Magenta, 75010 Paris
- 5 rue Gossec, 75012 Paris

# CYCLE SUR LA PRATIQUE DE LA SUPERVISION

## **Visée de ce cycle**

La formation à la pratique de la supervision permet d'accéder à un niveau de complexité, tant du point de vue de la posture du praticien que de son aptitude à savoir se renouveler et à maintenir en éveil tout au long de sa pratique, ses désirs d'analyser, d'écouter et bien-sûr, d'explorer les qualités de son contre-transfert.

## **Durée**

Un module de trois fois 2 jours, soit un total de 6 jours.

## **Méthodes pédagogiques**

- Apports cliniques issus de la pratique professionnelle de l'intervenant·e
- Approche expérientielle : en amont de l'entraînement pratique et à la manière d'un tour de table, chaque apprenti superviseur doit au préalable présenter sa modalité de supervision. Il ou elle rend compte de son identité professionnelle, de sa manière de travailler et des objectifs qui l'ont conduit·e à entreprendre ce module de formation
- Mises en situation pratiques : soit des jeux de rôles, soit des mises en situation des pratiques professionnelles des participant·es (selon la modalité alternée du binôme patient/psychanalyste)

## **Évaluation des connaissances (savoirs et savoir-faire)**

- Évaluation d'une mise en situation, de jeux de rôle
- QCM, correction d'exercices théoriques et pratiques

## **Suivi et attestation**

- Feuilles de présences émargées
- Attestation de formation
- Questionnaire de satisfaction de formation

## **MODULE : PRATIQUE DE LA SUPERVISION**

---

### **Description**

La pratique de la supervision demande d'accéder à un niveau de complexité de degré supérieur. La supervision est une expérience de transmission dont l'objectif est de former. Il s'agit de se familiariser avec une pratique impliquant une posture « méta » capable de jongler sur différents niveaux associant plusieurs intervenants : supervisé/superviseur ; supervisé/patient ; supervisé/analyste présent ou passé ; supervisé/groupe de participants de professionnels dans le cadre des supervisions collectives.

Comment transmettre son expérience et sa façon de vivre son identité professionnelle ? C'est ce que ce module vise à enseigner. L'objectif est au fond d'accéder à la posture professionnelle consistant à savoir former tout au long de sa pratique.

Ce module est basé sur l'idée que le travail sur le contre-transfert constitue la pierre angulaire de la supervision.

La formation à la pratique de la supervision entraîne le psychanalyste (le supervisé) « à s'écouter écoutant l'autre ».

### Objectifs

Ils consistent à se familiariser avec les concepts suivants :

- s'approprier et s'exercer à appréhender les différentes dominantes relevant de l'exercice de la supervision (cliniques, théoriques, discussions conceptuelles, techniques, transfert/contre-transfert, questions d'éthique et déontologie)
- connaître les liens et les distinctions entre les champs de la supervision et de la psychothérapie
- acquérir une méthode de travail reposant sur un cadre défini (déroulement de la supervision en individuel et en collectif/ attendus du superviseur)
- appréhender les différents objectifs de la supervision et les différents axes de travail du superviseur et s'y exercer
- différencier et s'approprier les spécificités relatives à l'exercice de la supervision en individuel et en/de groupe
- apprivoiser les modifications relatives au cadre spécifique de la supervision collective se déroulant en visio-conférence
- comprendre les enjeux de la posture du superviseur
- se former à repérer les processus personnels spécifiques au superviseur et au patient
- s'entraîner à écouter et à travailler sur le contre-transfert de l'analyste supervisé

### Calendrier

Cycle PRATIQUE DE LA SUPERVISION		
Module Pratique de la supervision	22 et 23 janvier 2022 9 et 10 avril 2022 2 et 3 juillet 2022	Béatrice HILTL Cristina VITUCCI Hervé ÉTIENNE

# CYCLE SUR LA PRATIQUE DU GROUPE THÉRAPEUTIQUE

## **Visée de ce cycle**

La formation à la direction d'un groupe thérapeutique permet de s'orienter non seulement vers les groupes thérapeutiques, mais aussi vers les analyses des pratiques professionnelles et le travail avec des groupes professionnels et institutionnels.

## **Durée**

Un module de trois fois 2 jours, soit un total de 6 jours.

## **Méthodes pédagogiques**

Comme il s'agit de former à la direction d'un groupe thérapeutique, la méthode active sera celle du groupe didactique. Cela comportera :

- une présentation théorique sur le groupe thérapeutique en sophia-analyse
- les compétences spécifiques requises pour l'animation d'un groupe thérapeutique
- le déroulement d'un groupe thérapeutique par les professionnel·les en formation, mené sous la direction des intervenant·es de ce module de formation
- le déroulement d'un deuxième groupe (didactique au sens propre du terme) dans lequel chaque participant, à tour de rôle et en binôme avec un autre participant, dirige la conduite du groupe thérapeutique sous le contrôle des deux intervenant·es
- l'élaboration du travail effectué.

## **Évaluation des connaissances (savoirs et savoir-faire)**

L'auto-évaluation des connaissances acquises sera privilégiée. Elle se présentera sous forme de :

- analyses collectives des grilles d'évaluation par les mises en situation
- évaluation individuelle par les intervenants de la pratique didactique.

## **Suivi et attestation**

- Feuilles de présences émargées
- Attestation de formation
- Questionnaire de satisfaction de formation

## **MODULE : PRATIQUE DU GROUPE THÉRAPEUTIQUE**

---

### **Description**

Il s'agit de se former à l'exploration des processus psychiques et existentiels qui adviennent dans le cadre de la pratique en groupe.

Le groupe thérapeutique est un espace — à visée thérapeutique — de travail sur soi dans un contexte d'interactions groupales. Se former à la pratique du groupe thérapeutique permet de se doter d'une approche complémentaire à celle d'investigation thérapeutique individuelle. Le groupe thérapeutique, dans un espace protégé, constitue un outil efficace qui favorise de manière accélérée les prises de conscience des processus inconscients et les capacités d'élaboration des dynamiques internes des personnes. Le groupe permet aussi de proposer des solutions plus créatrices aux problématiques évoquées ou aux difficultés exprimées.

Le fait de partager les éléments composant une problématique permet à chacun de se sentir mieux entendu et compris et renforce la possibilité de l'appréhender dans son existence personnelle. C'est ce partage qui, en déclenchant des émotions fortes qui sont élaborées directement, permet un travail d'autant plus intense et efficace.

La sophia-analyse accorde une grande importance à la circularité et au travail qu'elle permet. Son meilleur terrain d'expérimentation est celui du travail effectué au sein du groupe thérapeutique.

Le groupe thérapeutique est à comprendre comme un organisme en soi qui possède un inconscient et qui est doté d'un appareil psychique groupal mis au service des participants du groupe et des praticiens en sophia-analyse qui en assurent la conduite (généralement en binôme).

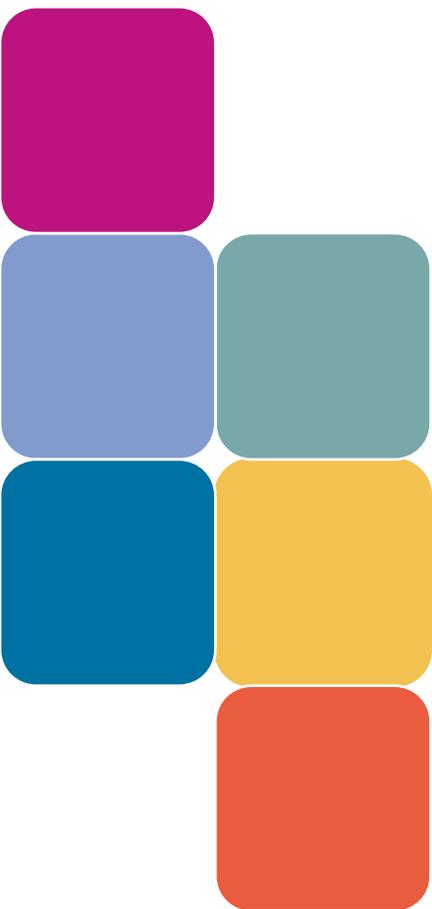
### Objectifs

Ils consistent à se familiariser avec les concepts suivants :

- appréhender et s'entraîner à la notion d'inconscient groupal et d'appareil psychique groupal
- s'approprier la méthode de la conduite d'un groupe thérapeutique, structurée en trois temps (dynamique de groupe/interprétation/ élaboration)
- identifier et élaborer la blessure commune au groupe à travers les problématiques et difficultés exprimées par les participants
- s'exercer à interpréter l'expérience émotionnelle du vécu du groupe
- analyser le travail d'élaboration effectué par le groupe et ses solutions créatrices proposées
- repérer la capacité à penser de chacun et sa capacité à repenser différemment ses relations à soi-même et à autrui

### Calendrier

Cycle PRATIQUE DU GROUPE THÉRAPEUTIQUE		
Module Pratique du groupe thérapeutique	5 et 6 février 2022 26 et 27 mars 2022 9 et 10 juillet 2022	Béatrice HILTL Cristina VITUCCI Hervé ÉTIENNE



Date : .....

Demande d'  
**INSCRIPTION**  
à un module de formation destiné aux praticiens certifiés FF2P  
**SELON LA MÉTHODE DE LA SOPHIA-ANALYSE**

**FORMATION A LA PRATIQUE DE LA SUPERVISION.....**

**FORMATION A LA PRATIQUE DU GROUPE THERAPEUTIQUE.....**

NOM :  
Prénom :  
Adresse :  
  
Téléphone :  
Courriel :  
Date de naissance :

Formation, diplômes, parcours professionnel (résumé) :

Résumé des motivations, éléments à transmettre au comité qui examine les candidatures :

Les praticien·nes certifié·es FF2P doivent joindre à cette demande un **CV et une lettre de motivation.**